

¡Nosotros podemos resolver problemas!



Por Rochelle Lentini, Rachel Anderson, & Anne Wimmer

ChallengingBehavior.org

The reproduction of this document is encouraged. Permission to copy is not required. If modified or used in another format, please cite original source. This is a product of the National Center for Pyramid Model Innovations and was made possible by Cooperative Agreement #H326B170003 which is funded by the U.S. Department of Education, Office of Special Education Programs. However, those contents do not necessarily represent the policy of the Department of Education, and you should not assume endorsement by the Federal Government.

Pub: 02/16/21



¿Alguna vez has tenido un problema?



Todos los tenemos. Los problemas a veces pueden hacernos sentir tristes, enojados, frustrados o confundidos.



Triste



Enojado(a)



Frustrado(a)



Confundido(a)

Si tengo un problema, puedo hacer algo. Puedo probar algunas soluciones para ayudarme con mi problema.



Si tengo un problema, primero tengo que pensar...

¿Cual es mi problema?



Paso 1

Y tengo que pensar en una forma de mejorarlo...

Piensa, piensa, piensa en algunas soluciones.



Paso 2

¡Mira algunas de las soluciones que puedo probar!

Espera y toma turnos



Consigue un reloj



Comparte



Juegan juntos



Di: "Por favor, para."



Pide ayuda



Pide un abrazo



Usa palabras amables



Toma un descanso



Consigue un(a) maestro(a)



Pregunta amablemente



Ignoralo(a)



Has un intercambio



¿Qué pasaría si intento una solución?...

¿Estaría seguro?

¿Cómo se sentirían los demás?



Paso 3

Entonces...
¡inténtalo!

Si la solución no funciona, entonces tendré que pensar, pensar, pensar en otra solución.



Paso 4

Intentemos resolver problemas...

ADHIERE EL PROBLEMA VISUAL A ESTA
PÁGINA CON CINTA VELCRO

...¿Cuáles son los pasos para resolver problemas?

Pasos para resolver problemas



Paso 1. ¿Cuál es mi problema?



Paso 2. Piensa, piensa, piensa en algunas soluciones.



Paso 3. ¿Qué pasaría?
¿Estaría seguro? ¿Cómo se sentirían los demás?



Paso 4. ¡Inténtalo!

¿Qué solución podría funcionar?

Espera y toma turnos



Consigue un reloj



Comparte



Juegan juntos



Di: "Por favor, para."



Pide ayuda



Pide un abrazo



Usa palabras amables



Toma un descanso



Consigue un(a) maestro(a)



Pregunta amablemente



Ignoralo(a)



Has un intercambio



¡Todos los días estamos aprendiendo
maneras de resolver problemas!



PROBLEMAS VISUALES

Recorta y pega con velcro a la historia.

Estoy herido(a).



Estoy solo(a).



El juguete se rompió.



Me lo quitó.



Yo también quiero jugar.



Lo tumbó.



Daño mi dibujo.



Me esta molestando.



Todos queremos el mismo juguete.



No tengo un espacio.



Ellos maltratan mis sentimientos.

