

Lista de Verificación del Año Sabático

► Comience Aquí: ¿Por Qué Un Año Sabático?

- Descubra por qué quiere un año sabático y explore las opciones que le interesen. **¡Puede escoger más de uno!**
 - Recursos : [Asociación del año sabático](#)
- Piense en lo que le gusta, lo que le importa, en sus destrezas y lo que quiere lograr.
 - Recursos: [Evaluación de valores personales](#), [Mi próximo paso](#)
- Establezca metas claras que tengan sentido para lo que desea y la trayectoria profesional que quiere.
 - Recursos: [MindTools](#)
- Busque ayuda financiera, como becas o ayuda para financiar sus objetivos.
 - Recursos: [FAFSA](#), [Appily](#), [ayuda financiera para el año sabático](#)

► Opción 1: Construir Habilidades Para una Futura Carrera

- Tome clases u obtenga certificaciones a corto plazo que coincidan con lo que le interesa.
 - Recursos: [Coursera](#), [Khan Academy](#), [SEMCA](#), [Detroit at Work](#)
- Busque programas de aprendizaje y pasantías en industrias de interés para adquirir experiencia práctica.
 - Recursos: [SER Metro](#), [Apprenticeships.gov](#), [Going-Pro](#)
- Conéctese con profesionales en los campos que le gusten. Consiga un mentor y únase a grupos para aprender más sobre diferentes carreras.

- Recursos: [LinkedIn](#), [Mentoring.org](#)

- Crea un excelente currículum y perfil de LinkedIn con tus nuevas habilidades.

- Recursos: [Indeed.com](#), [LinkedIn](#)

► Opción 2: Ganar Dinero y Ganar Independencia

- Consiga un trabajo remunerado o trabajos independientes para manejar el dinero por su cuenta.
 - Recursos: [SEMCA](#), [Indeed.com](#), [Upwork](#)
- Aprenda sobre finanzas personales y cómo administrar bien el dinero.
 - Recursos: [Educación financiera de MI](#)

► Opción 3: Servir a Los Demás

- Explore y únase a programas de voluntariado para ayudar a las causas que le interesan.
 - Recursos: [Volunteer Match](#), [Idealist](#), [AmeriCorps](#), [Peace Corps](#), [City Year](#)

► Opción 4: Crecer Personal, Viajar o Desarrollar un Negocio

- Encuentre programas en el extranjero o en diferentes culturas para trabajar o conocer nuevos lugares.
 - Recursos : [Ir Al Extranjero](#), [Año Sabático en el Extranjero](#)
- Piense en iniciar una pequeña empresa o aprender sobre negocios para resolver problemas y ser creativo.
 - Recursos: [Asociación de Pequeñas Empresas](#), [Edx](#)

Department of Workforce Development, CTE, Adult Ed, & Career Counseling
Educate. Equip. Elevate.